

Признаки интернет-зависимости

1. Ребенок проводит в глобальной сети больше свободного времени, чем прежде. Его тяжело оторвать от этого занятия.
2. Как только вы забираете гаджет, он не знает, чем себя занять, у него резко ухудшается настроение и наблюдается упадок сил.
3. У ребенка нарушается сон, он беспокойно спит ночью.
4. У школьника снижается успеваемость в учёбе, он становится рассеянным и невнимательным.
5. Ребенок все время проводит в интернете, даже во время обеда или ужина.
6. Родные люди и друзья не радуют ребенка. Виртуальное общение вытесняет реальное. Ребенок не общается со сверстниками, не играет с друзьями, пропускает школу и секции, не ходит гулять. Он предпочитает проводить время у компьютера.
7. Перестает выполнять свои прямые обязанности по дому: не хочет выносить мусор, мыть посуду, убирать свои вещи в шкаф.
8. Наблюдаются нарушения режима дня, отсутствие аппетита.
9. Нестабильное настроение ребенка, частая смена настроения, скрытность.
10. Необходимость быть «онлайн» ежеминутно. Стремление регулярно проверять социальные сети и онлайн-игры.
11. Если ребенок остается без интернета, он становится агрессивным и его всё раздражает, может устроить истерику.

Положительное влияние сети

Интернет:

- повышение внимательности. Благодаря использованию электронной почты и поиску информации в Интернете растет скорость реакции на зрительные сигналы;
- рост IQ человека. Новые технологии развивают ум не хуже, чем головоломки или изучение новых языков;
- развитие мозга. За счёт того, что мозг приспосабливается к быстрой обработке новой информации, у многих появляются особые нейронные сети, которые ухватывают нужную информацию на лету;
- существует огромное количество компьютерных игр, которые направлены на развитие памяти, мышления, логики, координации, с помощью которых можно научить ребенка чтению, познакомить со счетом или иностранными языками;
- не выходя из дома, ребенок может ознакомиться с достопримечательностями мира, любыми историческими событиями или документальными фильмами;
- что касается детей с ОВЗ, то для них Интернет является другом и единственным развлечением;
- интернет развивает функцию многозадачности, позволяя выполнять несколько заданий одновременно. Можно одновременно играть и слушать спокойную музыку.

Негативные последствия влияния сети Интернет:

- детская агрессивность, возникающая в результате чрезмерного увлечения жестокими играми.
- Искривление осанки
- Падает зрение
- Отстает развитие речи, страдает мышление, психо-речевые нарушения
- Искажение реальности
- Формирует жестокость
- Информация не по возрасту
- Программирует зависимость
- Влияет на нервную систему
- Недостаток свежего воздуха
- Пропадает интерес к учебе
- Малообщительность
- Снижение активности
- Сексуально-девиантное поведение
- Жертвы киберпреступников



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Плюсы и минусы сети Интернет»

Подготовила педагог-психолог:

Мартиросова Р. А.