МКДОУ №73 «ИСКОРКА»

ТЕМА: «ГАДЖЕТЬІ— ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА»



Выполнила: Горбачева М. Ю.

Актуальность темы:

Технологии не стоят на месте.

Детей 21 века невозможно представить без электронных гаджетов и Интернета.

Смартфон, планшет, нетбук – неиссякаемый источник удовольствия для детей и предмет беспокойства наших родителей.



Что такое гаджеты?

В современном мире, где электронные технологии развиваются стремительными темпами, получили своё развитие гаджеты.



Чем опасны гаджеты, какой от них вред и какая польза.

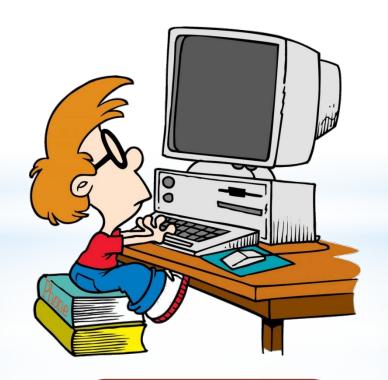
«Очень важно понять, что гаджеты несут и позитивную, и негативную окраску. Сегодня трудно представить ребенка без каких-то телефонных и компьютерных аппаратов, и в три года он с ними, и в четыре-пять. Важно дозировать эти гаджеты»



ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

НАРУШЕНИЕ СНА

ИСКРЕВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА



НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ

ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

ВЫЗЫВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ

Польза гаджетов

Гаджеты можно рассматривать не как средство развлечения, а как реальную помощь. Существует множество сайтов и учебных приложений, направленных на развитие мелкой моторики, реакции, логики, памяти и других важных навыков.



полезные советы

1. Помните о времени использования гаджетов детьми:

- 4-5 лет не более 15 минут;
- •6 лет 20 минут;
- •7-9 лет 30 минут;
- •10-12 лет 40 минут;
- •13-14 лет 50 минут.



- 2. Не позволять пользоваться гаджетами перед сном.
- 3. Оптимальное расстояние между глазами и монитором 60-70 см.
- 4. Если занятие предполагает более длительное нахождение перед монитором, необходимо делать 10-минутые перерывы.
- 5. Уделить время прогулкам на свежем воздухе, спорту, подвижным играм.
- 6. За 2-3 часа до сна замените электронное устройство на спокойные совместные игры, чтение книг, общение.
- 7. У ребёнка должны быть обязанности по дому.

Вывод





Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного человека.

Но пользоваться этими приборами нужно разумно.



