



## ЗАСТЕНЧИВЫЙ РЕБЕНОК

Застенчивость — это особенность, характерная для многих людей, как детей, так и взрослых. Застенчивость, стеснительность может быть временной (проявляется только в незнакомой компании, в непривычной обстановке, а потом со временем проходит). Но бывает, что застенчивость становится чертой характера, постоянным качеством человека. Она — наиболее распространенная причина проблем в общении. Застенчивость препятствует встречам с новыми людьми, она удерживает человека от выражения своего мнения, отстаивания своих прав; застенчивость сопровождает чувство одиночества, тревоги, депрессии.

Вспомните, как, буквально с первых дней после рождения, Вы старались оградить своего малыша от всех житейских невзгод. Ребенок растет и вот, когда он ведет себя "неправильно", Вы намеренно пугаете его (придет злой дядя и заберет, язык

отсохнет, отдам в детдом и так далее),

чтобы добиться нужного Вам поведения. Всеми способами культивируете

(часто неосознанно) ощущение

зависимости, беспомощности.

Ребенок рано узнает, что

он — "тупица", "урод", "не-

умеха", "намного хуже

других детей"...

