



## **Советы родителям «Детские капризы и истерики, требуют зрителей»**

**Уважаемые родители!**

**Чего нельзя использовать до, во время и после истерики:**

- ***Чрезмерно уступать.***

Выполнение всех требований ребенка — «только бы не плакал», вы формируете у ребенка вседозволенность и избалованность, из чего вытекают детские истерики. Большинство мам уступают своему ребенку, лишь бы он замолчал.

Помните, что дети от природы очень практичны, попробовав короткую дорожку к своему желанию — они будут пользоваться ею всегда и будут уверены в достижении своей цели. Понимание детей очень абстрактны — что такое хорошо, а что такое плохо — попробав один раз, «и если это сработало, значит буду этим пользоваться всегда» — так думают дети.

- ***Читать морали и нотации.***

Морали и нотации во время истерики, просто бесполезны, ребенок целиком занят своим «выступлением». Старайтесь объяснять ребенку правила поведения дружелюбным тоном, спокойно.