Принято:
педагогическим советом ДОУ № 1
протокол № 1 от «31» августа 2023 года
приказ № _168_____ от 31. 08. 2023

Утверждаю: заведующая МКДОУ д/с № 73 «Искорка»
_____ Н.П.Мелькова

Режим дня
МКДОУ д/с № 73 «Искорка» на 2023 -2024 учебный год

№	Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00 -8.07	8.00 -8.10	8.00-8.10
3	Самостоятельная игровая деятельность игра	8.05-8.20	8.07-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	8.55-9.10	8.55-9.0 0	8.50-9.00
6	Организованная образовательная деятельность	9.30-9.40 9.50-10.00 по подгрупп	9.10-9.30 9.40 -10.00	9.00 – 9.25 9.35 -10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
7	Самостоятельная игровая деятельность, игра		9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40
8	Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00– 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10- 10.20
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.50	10.10- 12.20	10.10 -12.20	10.50- 12.25
10	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35
11	Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.30- 13.00	12.30-13.00	12.35- 13.00
12	Сон	12.30- 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00- 15.00
13	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00-15.25	15.00- 15.25
14	Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.55	15.25- 15.50	15.25-15.40	15.25- 15.40
15	Занятия (2 раза в неделю)			15.40-16.05	
15	Игры, самостоятельная, совместная и организованная детская деятельность	15.55- 16.00	15.50- 16.1 0	15.40-16.05	15.40- 16.10
16	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.00 -16.30	16.10 -16.35	16.05-16.40	16.10- 16.40
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.35	16.35-16.40	16.40-16.45	16.40-16.45
18	Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
19	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00