

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете № 1  
МКДОУ д/с № 73 «Искорка» г. Минеральные Воды  
Протокол № 1 от 23. 08.2022 г.  
Приказ № 176 от 23. 08. 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая  
МКДОУ д/с № 73 «Искорка» г.  
Минеральные Воды  
Н.П.Мелькова



*Согласовано с Родительским комитетом*

*Протокол № 1 от 25.08. 2022 г.*

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад № 73 «Искорка» г. Минеральные Воды (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 9 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.13.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей ГКП – от 1,6 до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую половину дня;
- 10 мин для детей второй группы раннего возраста – от 1,6 до трех лет, длительность образовательной деятельности 8- 10 мин. Образовательная деятельность проводится в первую и во вторую половину дня по подгруппам.
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 20 минут в старшей логопедической группе от пяти до шести лет
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 30 мин в подготовительной логопедической группе – для детей от шести до семи лет (по подгруппам).

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 минут в день, в середине образовательной деятельности проводится физкультурная минутка.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей ГКП;

10 мин для детей второй группы раннего возраста. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится в первую половину дня по подгруппам

– 15 мин в младшей группе;

– 20 мин в средней группе

– 25 мин в старшей группе;

-20 мин в старшей логопедической группе

– 30 мин в подготовительной группе.

- 30 мин в подготовительной логопедической группе

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.2. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

4.3. Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.