

АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ НАТУРАЛЬНЫХ НОРМ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ по летне-осеннему меню (Ясли) 1 квартал 2024 года

Наименование продуктов	Дни по меню										среднее за 10 дн	среднее за 1 день	в % соот ношении	норма, г	Объем кг
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
Хлеб ржаной	55	50	30	25	55	25	80	25	55	25	425	42,5	106,25	40	0,0425
Хлеб пшеничный	57,2	65,8	85,8	88,4	50	80	34	80	60,8	100	702	70,2	117,0	60	0,0702
Сухари панировочные	9,2	6	10		3,4	7	3		13	11	62,6	6,26			0,00626
Мука пшеничная		37,7		7	43	6,25	37	37,3	43,1	71,5	282,85	28,285	113,1	25	0,028285
Крахмал		7,5				7,5					15	1,5	75,0	2	0,0015
Крупы, бобовые	3	33	12	68,5	0	62	21,6	106,5	37,5	27,5	371,6	37,16	123,9	30	0,03716
круп манная			6	23							29	2,9			0,0029
Крупа гречневая						57		57			114	11,4			0,0114
пшено							8,3			3	11,3	1,13			0,00113
круп рисовая	3	33		45,5		5	13,3	49,5		24,5	173,8	17,38			0,01738
круп пшеничная									37,5		37,5	3,75			0,00375
горох				12,2							12,2	1,22			0,00122
фасоль			6								6	0,6			0,0006
макаронные изделия			45,5		6		12				63,5	6,35	79,375	8	0,00635
Картофель	227,7	321,5	23	200,2	457	192,3	177	92,3	164,7	227,7	2083,4	208,34	173,6	120	0,20834
Овощи :	91,22	155,3	76,2	49	36,7	80,2	112,7	100,5	205,4	15,2	922,42	92,242	51,2	180	0,092242
свекла			32				32				64	6,4			0,0064
капуста		22				37,5	15	45	172		291,5	29,15			0,02915
петрушка				2							2	0,2			0,0002
лук репчатый	8,9	39,4	7,2	30		28,2	20,2	23,8	13	7,2	177,9	17,79			0,01779
томатное пюре		17,4	4,5	9	6	4,5	4,5	9,7	7,2		62,8	6,28			0,00628
икра кабачковая	63,6										63,6	6,36			0,00636
морковь	8	76,5	9,9	8	30,7	10	8	22	13,2	8	194,3	19,43			0,01943
огурцы соленые	10						33				43	4,3			0,0043
помидоры соленые			22								22	2,2			0,0022
горошек зеленый конс.											0	0			0
чеснок	0,72		0,6								1,32	0,132			0,000132
Фрукты свежие	36,4	106,5	34	81	81	31,5	81	34	75	81	641,4	64,14	67,5	95	0,06414
яблоки	30,4	100,5	34	75	75	25,5	75	34		75	524,4	52,44			0,05244
апельсины											0	0			0
бананы									75		75	7,5			0,0075
лимон	6	6		6	6	6	6			6	42	4,2			0,0042

Соки :	150	0	150	0	0	150	0	150	0	0	600	60	60,0	100	0,06
сок фруктовый	150					150					300	30			0,03
сок овощной			150					150			300	30			0,03
Фрукты сухие	15	0	0	0	15	0	15	0	0	15	60	6	66,7	9	0,006
сухофрукты	15				15		15			15	60	6			0,006
изюм											0	0			0
курага											0	0			0
повидло								16,8		10	26,8	2,68			0,00268
Кондитерские изделия	20	0	0	20	0	20	0	0	0	20	80	8	66,7	12	0,008
печенье	20					20					40	4			0,004
пряники				20						20	40	4			0,004
Сахар	36,4	44,9	57	34,5	43,5	33,8	29	40,4	52,1	25	396,6	39,66	158,6	25	0,03966
Масло сливочное	12,4	16	24	14,6	18	18	26,8	16,5	11,4	6,6	164,3	16,43	72,4	18	0,01643
маргарин					7			0,7	6,4		14,1	1,41			0,00141
Масло растительное	4,2	16	6,6	15	14	11	10	10,5	9,3	16,5	113,1	11,31	125,7	9	0,01131
Яйцо, шт	54	7	64		7,8	64	6,3	10,2	16,25	5	234,55	23,455	59,0	1	0,023455
Молочные продукты :	203,3	121,1	124	233	181,3	98	433,5	192,5	325,5	174	2086,04737	208,60474	53,5	390	0,208604737
молоко	177	121,1	97,5	233		98	358,5	37,5	170,5	19	1312,1	131,21			0,13121
сгущенное молоко	10		10,0		10		28,5				58,5	5,85			0,00585
Кефир					155				155		155	46,5			0,0465
ряженка										155	155	15,5			0,0155
Йогурт											0	0			0
Творог	55,1		94		102			80			331,1	33,11	110,4	30	0,03311
говядина бескостная	46,3		46,3	82,3	62,1	39,7		56	46,3	50	429	42,9	86	50	0,0429
птица		55,1			82			98,4			235,5	23,55	117,8	20	0,02355
Сыр		10,6	12			10,6			18,2	2,2	53,6	5,36	134,0	4	0,00536
Рыба (филе)		96		54			45			54	249	24,9	77,8	32	0,0249
Сметана	3,2		9	7,5		17,5	5	3,75	3,75	12,5	62,2	6,22	69,111	9	0,00622
Чай	0,75	1,5	0,75	1,5	1,5	1,5	0,75	1,5	0,75	1,5	12	1,2	240	0,5	0,0012
Какао			1,8				1,8				3,6	0,36	72	0,5	0,00036
Кофе суррогатный						1,8			1,8		3,6	0,36	36	1	0,00036
Дрожжи		1,25			2		0,56	0,74		2	6,55	0,655	163,8	0,4	0,000655
Ванилин	0,02	0,03							0,01		0,06	0,006			0,000006
Сода пищевая									0,4		0,4	0,04			0,00004
Лимонная кислота	0,15	0,33	0,21		0,15	0,15	0,15	0,15		0,15	1,44	0,144			0,000144
Лавровый лист		0,012									0,012	0,0012			0,000012

Соль	3,2	6,7	6,3	6,5	7	5,7	6	8,6	6,7	7,3	64	6,4	213,33	3	0,0064
шиповник	15		15	15					15		60	6			0,006
булочка умница			50								50	5			0,005
консервы рыбные											0	0			0

